

## Cyberbullying

Αννα Χαραλαμπίδη, Βίκυ Καϊσίδου  
Μέλη πάνελ νέων Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου

Η παρενόχληση στο Διαδίκτυο προκύπτει όταν παιδιά ή έφηβοι παρενοχλούνται μεταξύ τους στο κυβερνοχώρο ή μέσω κινητών τηλεφώνων. Πρόκειται δυστυχώς για ένα φαινόμενο με αυξανόμενες διαστάσεις, μια εξελισσόμενη μόδα.

Εμφανίζεται με την αποστολή κειμένων, e-mail ή άμεσων μηνυμάτων με απειλητικό χαρακτήρα ή προσβλητικό περιεχόμενο. Ακόμη, με τη δημοσίευση δυσάρεστων φωτογραφιών ή μηνυμάτων για άλλους σε διάφορες ιστοσελίδες. Τέλος, με τη χρήση του ονόματος ξένου χρήστη με σκοπό την διάδοση ψεμάτων, την κλοπή ταυτότητας δηλαδή.

Η παρενόχληση στο Διαδίκτυο έχει βλαβερές συνέπειες στην ψυχοσύνθεση του νέου. Κατ' αρχάς προκαλεί την αίσθηση βαθιάς μοναξιάς, ανασφάλειας καθώς και δυστυχίας. Ο νέος αισθάνεται μια διαρκή πίεση, έντονο άγχος και φόβο, βρίσκεται σε συναισθηματικό αδιέξοδο. Τα δεδομένα του θύματος είναι πλέον διαθέσιμα στον κάθε χρήστη του Διαδικτύου οπότε αυτό αποτελεί εύκολο στόχο. Η κατάσταση αυτή εάν συνεχιστεί, μπορεί να φτάσει και σε ακρότητες, όπως για παράδειγμα την αυτοκτονία.

Δεδομένου ότι η χρήση του Διαδικτύου είναι αναπόφευκτη ανάγκη, η απαγόρευση του δεν θα αποτελούσε ρεαλιστική λύση. Καθώς λοιπόν η πρόληψη είναι πάντα προτιμότερη από την θεραπεία είναι αναγκαία η ενεργοποίηση όλων μας για την αποτροπή της παρενόχλησης στο Διαδίκτυο και την αντιμετώπιση της. Είναι αναγκαίο δηλαδή να ενεργοποιηθούν οι γονείς, να παράσχουν στα παιδιά τους σωστή ενημέρωση πάνω στο θέμα και να καταστήσουν σαφείς τους κινδύνους που ελλοχεύουν. Χωρίς υπερβολές, με αμοιβαίο διάλογο να κατανοήσει το παιδί ότι πρέπει να σέβεται ορισμένους κανόνες στο Διαδίκτυο για να μην θέσει τον ίδιο του τον εαυτό σε κίνδυνο.

Δυστυχώς ο ρόλος του σχολείου είναι περιορισμένος, οπότε σημαντικότερος είναι ο ρόλος της οικογένειας και της συνειδητοποίησης από πλευράς του παιδιού των ευθυνών του. Εν τέλει, κανείς δεν θα μπορούσε να αρνηθεί ότι το Διαδίκτυο είναι ένα εξαιρετικά χρήσιμο εργαλείο, αναπόσπαστο πλέον κομμάτι της ζωής μας - μικρών και μεγάλων. Επομένως δεν πρέπει να αποτελεί φόβητρο σε όλα τα προβλήματα που προκύπτουν από την λανθασμένη χρήση του και τα οποία μπορούν να επιλυθούν με την μετάγχιση ορθής και υπεύθυνης ενημέρωσης.